

## Hygienekonzept der Abteilung Ju-Jutsu

Trainingsort: Grundschulhalle Hilpoltstein

Im Hinblick auf die Coronavirus-Pandemie und nach Aufforderung der Stadt Hilpoltstein vom 25.08.2020 ist die Abteilung Ju-Jutsu angehalten ein sportartspezifisches Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb zu erstellen. Die folgenden Regelungen haben Gültigkeit zusätzlich zur jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung.

Folgende Regelungen gelten für den Trainingsbetrieb:

- **Mund-/Nasenbedeckung** und einen Stift zum Schreiben (kein Bleistift) mitnehmen.
- Eine telefonische Erreichbarkeit zur Möglichkeit der **Kontaktnachverfolgung** im Infektionsfall muss von jedem Teilnehmer vor Lehrgangsbeginn vorliegen.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu **reinigen**. Es empfiehlt sich, selbst Handwaschseife, Handdesinfektionsmittel und Handtuch zum Eigengebrauch mitzuführen.
- Bei der **Begrüßung** anderer Teilnehmer bitte möglichst auf Körperkontakt verzichten.
- Im Rahmen eine **Einbahnregelung** ist zu gewährleisten, dass sich die Personenströme nicht begegnen. Hierfür stehen der Notausgang und die Außentür zum Sportplatz zur Verfügung.
- **Niesen oder Husten** nicht in die Armbeuge eines Gis, mit dem man ggf. kurz darauf den Hals/Kopf eines Partners umschließt, sondern in die Hände oder ein Papiertaschentuch. Die Hände sind daraufhin sofort zu reinigen. Dafür darf die Matte verlassen werden.
- **Außerhalb der Trainingsfläche** bitte nicht barfuß laufen.
- Die Nutzung eines **Mund-Nasenschutzes außerhalb der Matte** (z.B. der Weg aufs WC, Abstellen von Sportgerät wie Matten) ist zwingend vorgeschrieben.
- Für das Training ist jeweils ein **frisch gewaschener Gi** zu tragen.
- Nach Möglichkeit nur eigene (gereinigte) **Schutzausrüstung / Waffen** verwenden.
- Sofern ein Trainer die Maßnahme allein hält, kann er/sie Techniken an einer Person aus einer der Gruppen (immer dieselbe) vorzeigen. Zu den übrigen Teilnehmern wird nach Möglichkeit kein Körperkontakt aufgenommen. Nach Möglichkeit **Partnerwechsel vermeiden**.
- Für **Verpflegung** bitte selbst sorgen.
- Nach dem Training sind die **Matten** feucht zu **reinigen**
- **Duschen/Umkleiden** sind derzeit in Sportstätten noch nicht zugänglich.
- Es ist auf ausreichende **Lüftung** zu achten. Mindestens nach jeder Trainingseinheit erfolgt eine komplette Durchlüftung der Halle.
- **Ausgeschlossen** von der Teilnahme sind folgende Personengruppen:
  - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
  - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.
- Teilnehmer, die sich **nicht an die Hygienebestimmungen** halten, werden direkt **ausgeschlossen**.